

Un saut dans la confiance !

Principe

Au cours de notre vie, on est confronté à un certain nombre de situations où nous devons faire des choix. Ces choix sont souvent basés sur la confiance en l'autre. Ce n'est pas toujours facile d'accorder sa confiance à l'autre, et de la même manière, l'autre n'a pas toujours confiance en nous. La confiance est fragile et il y a beaucoup de choses qui peuvent l'altérer.

Cette activité est une succession de situations de vie où un choix se présente. Chacun fait son choix comme s'il vivait la situation, au plus proche de sa manière d'être. L'animateur propose les étapes dans l'ordre à tous les jeunes. Chacun répond à son tour. Les réponses sont associées à une couleur mauve ou orange (sauf les 2 premières questions). Une fois que tout le monde a répondu, l'animateur donne les résultats (Si 1), ...si 2), ...). L'animateur écrit les réponses de chacun sur un papier afin de suivre le nombre de réponses mauves ou oranges que chaque jeune obtient. Il passe à la question suivante et ainsi de suite. Une fois que les 5 premières questions ont été posées, le groupe est séparé en 2. D'un côté ceux qui ont plus de réponses mauves et de l'autre ceux qui ont plus de oranges. A partir de ce moment-là, les questions vont différer en fonction du groupe, l'animateur posant la question de la couleur correspondante. Les jeunes continuent à y répondre et l'animateur continue de noter la couleur associée à leur réponse. Lorsqu'un jeune donne 2 fois une réponse d'une couleur différente de son groupe, il change de groupe.

Exemple : Jean répond aux 5 premières questions dans l'ordre de la manière suivante : 2-1-1-1-1. Il totalise donc 2 réponses orange et une mauve, il va donc dans le groupe « orange » et il répondra aux questions « orange ». A ces questions, il répond 1 puis 2 puis 2. A ce moment-là, il a répondu 2 fois mauve d'affilée, il passe donc dans le groupe « mauve » et dorénavant, il répondra aux questions « mauves ». Le jeu s'arrête une fois que les jeunes ont répondu à leur 13e question.

Remarque : il est important que ça soit bien clair qu'il n'y a pas un groupe mauvais et un bon, ce n'est pas un jeu avec un objectif de compétition. Il faut que les jeunes répondent aux questions en fonction d'eux, de la manière dont ils pensent qu'ils réagiraient.

Jeu

1. Tu es dans le ventre de ta mère depuis 9 mois. Tu t'y sens bien mais le temps commence à faire long. Que fais-tu ? 1) pas de raison de prendre des risques inutiles, tu y es, tu y restes !
 - 2) tu fais confiance à des gens que tu n'as jamais vu pour te sortir de là et rencontrer ta famille.
- Si 1), ben le jeu ne peut pas commencer tant que tu restes là.
Si 2), bienvenue dans ta famille qui t'attend et qui t'aimes déjà.

Animation

2. Demain, c'est la Saint-Nicolas. Tu as 3 ans et tu veux vraiment ce jouet qui est ton jouet préféré depuis hier. 1) pas de souci, ce vieux monsieur que tu ne connais pas te l'a construit et demain, en te réveillant, ton jouet t'attendra dans le salon 2) pas question de croire en ces carabistouilles. Tu vas voir ton banquier pour un prêt qui te permettra d'obtenir ce que tu désires. On n'est jamais aussi bien servi que par soi-même.

Si 1), le matin, le salon est rempli de jouets et de friandises pour toi et tes frères et sœurs.

Si 2), suite à la crise du cours du lait en poudre, tes actions perdent toute leur valeur et tu es obligé d'hypothéquer tes doudous.

3. Ta mère te donne 20€ pour aller acheter 2 tartes. Il y a une promotion, ce qu'il fait qu'il te reste de la monnaie. 1) tu le rends à ta mère, après tout c'est son argent 2) tu le gardes, ça vaudra comme salaire pour t'être déplacé.

Si 1), ta mère te remercie et le lendemain matin, avec la monnaie, elle achète des croissants pour toute la famille.

Si 2), ta mère ne remarque rien, tu dépenses ton argent comme tu le veux, avec toutefois un peu de remords.

4. En visite à la tour Eiffel avec ta classe, tu as le vertige et n'ose pas monter au sommet alors que tout le monde y va. Tu as envie de le dire à ta pote pour qu'elle te couvre mais elle est réputée comme divulguant les secrets des autres... 1) tu ne lui dis pas. Mieux vaut avoir la frousse que de risquer que toute l'école soit au courant. 2) tu lui dis car tu penses qu'elle saura tenir sa langue.

Si 1), une fois arrivé au sommet, tu es tellement vert de trouille que tout le monde le remarque et toute l'école est au courant.

Si 2), tu as à peine terminé de dire ta phobie à ta pote qu'elle se retourne vers le reste de la classe en rigolant « eh les gars, celui-là il a le vertige ! ». Et toute l'école est au courant.

5. Tu es CP (chef de patrouille) et ta SP (second de patrouille) c'est ta pote à qui tu avais confié le secret il y a quelques années. Ta patrouille fait la vaisselle lorsqu'un orage arrive. 1) tu demandes à ta SP d'aller vérifier que la tente est bien fermée et que tout est à l'abri, pendant que toi tu termines la vaisselle 2) Tu le fais toi-même comme ça tu es sûr que c'est bien fait.

Si 1), ta SP s'exécute et revient plus tard en disant que l'eau coulait jusqu'à leurs affaires donc elle a vite creusé une tranchée avec d'autres scouts.

Si 2), Pendant que tu t'occupais de la tente, le vaisselier est tombé sous la pluie et t'es bon pour refaire toute la vaisselle.

Animation

6Mauve. Tu traînes dans un magasin avec un pote chelou. Tu l'aimes bien, mais il est quand même bizarre. Soudain, il prend un soda qu'il met dans sa poche. Vous sortez sans payer. Il te demande de ne pas le dire. 1) tu lui rends sa confiance en gardant le secret. De toute façon, ce n'est qu'un soda. 2) tu le dénonces à tes parents. De toute façon il était chelou.

Si 1), il te confie qu'il est diabétique et qu'il avait absolument besoin de sucre à ce moment-là mais qu'il n'avait pas d'argent. La semaine d'après, tu le surprends en train de voler un jeu vidéo...

Si 2), tes parents le disent au sien, qui le punissent. Du coup, il ne veut plus te parler.

7M. Tu es en soirée avec des potes et tu dois rentrer chez tes parents avant minuit. Mais tu ne vois pas le temps passer et à 1h tu te rends compte que l'heure tourne... 1) tu rentres au plus vite pour ne pas aggraver ton cas. 2) tu t'amuses bien, et de toute façon, l'heure est déjà dépassée, donc tu termines tranquillement la soirée.

Si 1), en rentrant, tes parents t'attendent inquiets sur le pas de la porte. Tu te fais bien gronder.

Si 2), le lendemain matin, tu apprends que tes parents t'ont attendu sur le pas de la porte, inquiets, pendant une bonne partie de la nuit. Tu te fais vraiment bien gronder.

8M. Un mec te propose de te ramener chez toi après une grosse soirée. Il maintient qu'il n'a quasi rien bu. De toute façon, c'est ça ou tu restes dormir sur place alors que tu n'as rien prévu. 1) tu embarques avec lui 2) plutôt mourir que d'être tué en voiture ! Tu dormiras sur le canapé...

Si 1), le mec qui n'a quasi rien bu a quasi évité l'arbre et tu n'as quasi pas eu la jambe cassée.

Si 2), quand tu te réveilles le lendemain, tu vois la voiture du mec en question encadrée dans l'arbre du parking.

6Orange. Tu as oublié ton devoir à la maison ! Heureusement, ta sœur qui commence plus tard l'école aujourd'hui, pourrait te l'amener juste avant ton cours. Malheureusement, vous vous êtes disputés hier et tu espères qu'elle ne va pas en profiter pour te faire une misère. 1) Tu lui demandes parce que c'est ta sœur après tout. 2) tu préfères avoir une remarque du prof que de demander quelque chose à celle-là.

Si 1), elle te l'amène comme prévu, tu en profites pour la remercier et pour t'excuser de la dispute d'hier.

Si 2), Le prof te met une remarque et en plus, ta sœur voyant ton devoir sur ton bureau, le met à la poubelle pour se venger. Tu dois le recommencer...

7O. Tu te rends à l'anniversaire d'un ami lorsque tu te rends compte que tu n'as pas pensé à un cadeau ! Tu sais que ta meilleure pote, qui est aussi invitée, en aura d'office un. 1) tu lui demandes si tu peux participer à son cadeau et signer sa carte de vœu 2) si ça se trouve, elle va dire non donc tu achètes un paquet de chips (périmé) dans un distributeur Si 1), ta meilleure pote avait déjà prévu le coup et laissé une place pour toi sur la carte.

Si 2), tu lis la déception dans le regard de ton ami dont c'est l'anniversaire et tu l'entends mettre ton super cadeau à la poubelle.

8O. T'as promis à une pote d'aller à son spectacle de danse, même si la danse ce n'est pas ton truc. Sauf que d'autres potes te proposent d'aller boire un verre à ce moment-là. 1) tu as promis à la danseuse en premier, tu es fidèle à ta parole 2) tu verras plus de potes en allant boire un verre, en plus tu n'aimes pas la danse.

Si 1), t'avais raison, la danse, ce n'est pas ton truc. Par contre, tu revois un ami de primaire que t'avais perdu de vue et avec ta pote vous passez un bon moment à 3 après le spectacle.

Si 2), les potes en question ont ramené d'autres potes à eux, du cours de karaté et ils passent tout le temps à parler arts martiaux ensemble. Tu préfères encore la danse aux arts martiaux...

Animation

9M. Ta mère t'a inscrite à un camp catho de 5 jours pendant les vacances, alors que tu avais justement prévu de ne rien faire ces 5 jours-là. 1) Si elle l'a choisi c'est que ça ne doit pas être atroce. Tu essaies pour voir. 2) pas question de perdre son temps pour ces bêtises. Avant le départ, tu fais semblant d'avoir le covid pour pas y aller.

Si 1), c'est trop bien, après les 5 jours, t'as pas envie de rentrer, tu t'es fait des amitiés qui vont durer toute ta vie.

Si 2), dans le doute on te met en quarantaine 10 jours ce qui fait que tu rates la fête d'anniversaire de ton crush.

10M. C'est le jour de ton examen de violon. Soudain, un gars qui a cours à l'académie avec toi, que tu n'aimes pas trop, arrive en catastrophe en te disant qu'il a oublié son violon et qu'il a besoin du tien pour son examen, mais il te le rend juste après.

1) tu lui donnes en espérant qu'il te le ramène assez tôt pour que tu l'aies à temps pour ton propre examen 2) tant pis pour lui, quelle idée de ne pas avoir son violon le jour d'un examen de violon.

Si 1), pas de bol, il a pris du retard et n'est pas là quand tu dois passer ton examen. Tu reçois un 0 pointé car tu n'as pas ton matériel.

Si 2), il te fait un regard noir et s'en va. Ça ne change rien, vous n'étiez pas amis à la base.

11M. A la pause du cours de math, la prof va prendre un café et le mec populaire de la classe en profite pour casser du sucre sur le dos de ton meilleur ami, qui est absent. Ça fait bien rire tout le monde. 1) Tu ris avec eux, pour ne pas paraître être le casse-ambiance du groupe. 2) tu prends la défense de ton pote, quitte à devenir la nouvelle tête de turc.

Si 1), ton meilleur pote l'apprend et te boude.

Si 2), le mec populaire lache un « oh c'est bon, c'est pour rigoler » et change de sujet.

9O. Dans ton club de sport, il y a un match important ce week-end. Malheureusement, tu te réveilles le matin du match avec une petite gêne musculaire. Or, tu sais que ton remplaçant n'est pas aussi bon que toi. 1) tu mords sur ta chique et tu prends ta place dans l'équipe, tant pis si tu n'es pas à 100% 2) tu le dis au coach pour que ton remplaçant à 100% prenne ta place.

Si 1), ta blessure s'aggrave et tu dois laisser ta place à ton remplaçant, qui ne s'y était pas préparé et qui du coup fait un très mauvais match.

Si 2), content de la confiance que le coach et toi avez placée en lui, ton remplaçant se donne à fond et grâce à lui, vous remportez le match.

10O. Ta grand-mère te propose un yaourt. La date de péremption est passée depuis 1 mois, mais elle t'assure que ce n'est qu'un chiffre, qu'un yaourt ça ne périmé pas. 1) Elle doit savoir ce qu'elle dit, donc tu le manges. 2) Un yaourt vert ça ne t'inspire pas confiance, tu passes ton tour.

Si 1), pas de bol, il était vraiment périmé. Tu passes le reste de la journée au lit à écouter ta grand-mère dire que tout ça, c'est à cause des ondes de ton gsm.

Si 2), tu évites l'indigestion mais pas le discours de ta grand-mère sur la jeunesse d'aujourd'hui qui n'est plus ce qu'elle était.

11O. Tu discutes avec un copain athée qui dit qu'il y a trop de misère sur terre pour que dieu existe. 1) C'est vrai que ses arguments semblent corrects. Peut-être qu'il a raison 2) ses arguments ne sont pas faux, mais ils ratent l'essentiel : ce que tu ressens lors d'une messe, quand tu pries avec des amis, quand tu regardes un beau coucher de soleil, les sourires des gens qui partagent une même foi, c'est du réel.

Si 1), à force de réfléchir, tu oublies petit à petit les bons souvenirs des moments passés à l'église, au catéchisme, ...

Si 2), tu transmets la confiance que tu as dans l'existence de Dieu autour de toi. Ton ami se rend compte que ta manière de voir le monde a quelque chose à lui apprendre.

Animation

12M. Vous allez en excursion scolaire en car avec ta classe. Tu t'entends avec ton meilleur ami pour que vous soyez l'un à côté de l'autre dans le car. Le matin, il tarde un peu et ton crush t'aborde en te demandant si tu veux passer le voyage à côté d'elle.

1) Tu acceptes son invitation. Tant pis pour ton ami, il n'avait qu'à être à l'heure. En plus, à ta place, il aurait fait pareil. 2) tu déclines poliment. Une parole, c'est une parole.

Si 1), ton ami arrive en retard car il a appris une mauvaise nouvelle. Il est très triste que tu ne sois pas à côté de lui pour qu'il t'en parle.

Si 2), ton ami est touché que tu lui aies gardé une place. Pendant le voyage, vous discutez de comment tu vas pouvoir demander à ton crush de s'asseoir à côté de toi au retour.

13M. Aujourd'hui, ça ne va pas fort. Ta copine vient de te larguer alors que tu avais vraiment des sentiments pour elle. Tu déprimes un peu, puis, le temps aidant, tu passes à autre chose. Jusqu'au jour où elle reprend contact avec toi et de fil en aiguille, te propose de retenter l'aventure de couple. 1) pas question, elle a déjà joué avec tes sentiments, c'était trop douloureux pour recommencer. Vous vous entendez super bien comme amis, pourquoi changer ? 2) Oui, au fond tu ne l'as jamais oubliée. Le fait qu'elle ait fait le premier pas indique qu'elle a changé.

Si 1), elle comprend ton refus, vous restez amis jusqu'à quitter l'école, où vous vous perdez de vue.

Si 2), en sortant avec elle tu te rends compte qu'elle est plus mature qu'avant et vous envisagez de construire quelque chose de sérieux.

12O. Tu attends ton train à la gare pour aller souper au restaurant avec des potes. Il a déjà 5 minutes de retard, quand tu entends que, suite à un problème sur les voies, le train aura du retard, sans précision sur son ampleur. 1) tu attends, car les trains finissent toujours par arriver. 2) tu penses que c'est mauvais signe et tu rentres chez toi, tant pis pour le resto.

Si 1), après 20 minutes de retard, le train arrive. Puis il s'arrête à la gare d'après car le conducteur a fait un malaise. Le train fait demi-tour jusqu'au terminus où des bus vous amènent jusqu'à la gare de départ. Il est 23h30 quand tu rentres chez toi, sans avoir mangé, mais avec un bon de 5€ pour un nouveau billet de train.

Si 2), en rentrant chez toi, tu apprends qu'il y avait grève sauvage des bus et que du coup le resto a été annulé.

13O. Ta catéchiste préférée est tombée gravement malade. A la paroisse, on vous propose de prier pour son bon rétablissement. 1) prier ne va pas enlever la maladie. Ça ne sert à rien, tu ne vas pas perdre ton temps à ça. 2) prier ne va pas la guérir mais tu sais que Dieu va trouver un moyen de lui transmettre ta prière.

Si 1), elle est toujours malade et alitée.

Si 2), elle est toujours malade mais suite à ta prière tu décides de passer lui dire bonjour, ce qui lui fait

Conclusion – pistes de réflexion/discussion

On voit que la confiance peut prendre plein de formes différentes. C'est rarement un choix facile à faire car il y a des conséquences à ce choix. Y a-t-il des situations ci-dessus où vous avez l'impression d'avoir fait le choix juste mais où les conséquences vous semblaient injuste ? Est-ce déjà arrivé dans votre vie ?

On remarque aussi que chacun fait des choix différents, accorde sa confiance à des gens différents. Sur quels critères faites-vous confiance ou non aux gens ? Y a-t-il des catégories de personnes à qui vous faites plus naturellement confiance qu'à d'autres ?

Animation

On fait ce choix de la confiance en fonction de ce qu'on ressent sur le moment. Il y a des gens, des situations, qu'on ne « sent pas ». Notre confiance, on l'accorde aussi en fonction de notre vécu, de ce que l'on sait, de ce que l'on croit. Si nous avons été déçus de la confiance donnée lors d'une situation, si cette situation se représente, nous aurons plus de mal à de nouveau accorder notre confiance. Dans les situations ci-dessus ou dans des situations vécues, est-ce déjà arrivé de faire confiance et de le regretter après ? Ou bien au contraire, de ne pas faire confiance et de le regretter après ? Parfois, cela peut aller dans l'autre sens. Les gens nous font confiance et, pour une raison ou une autre, nous ne nous montrons pas digne de cette confiance. Y a-t-il une situation ci-dessus où le cas s'est présenté ? Si vous avez décidé de ne pas être digne de confiance ou de ne pas tenir votre parole, quelles sont les raisons derrière ce choix ? Est-ce déjà arrivé dans votre vie ? Quelle a été la réaction de la personne qui avait placé sa confiance en vous ?

Dans certaines situations, notre confiance est accordée sur base de faits qu'on connaît ou qu'on peut vérifier. Par exemple, on sait qu'on peut avoir confiance ou non pour manger un yaourt en fonction de sa texture, de son odeur, de sa couleur... Mais parfois, on doit avoir une confiance « aveugle », qu'on ne peut pas vérifier avec des faits. Y a-t-il des situations ci-dessus qui vous font penser à ce cas de figure ? Avez-vous déjà été confrontés à ce genre de situation ? Est-ce que pour vous, avoir foi en Dieu, c'est avoir une confiance aveugle en lui ?